



EMENTA / BEBÉS



Semana 17/02/2020 a 21/02/2020

	Segunda Feira	Terça Feira	Quarta Feira	Quinta Feira	Sexta Feira
Almoço	Sopa: Coelho, batata, cenoura, courgette e alho francês	Sopa: Pescada, batata, abóbora, courgette, cebola e feijão verde	Sopa: Vitela, batata, cenoura, courgette, cebola e couve flor	Sopa: Frango, batata, abóbora, courgette, cebola e brócolo	Sopa: Tintureira, batata, abóbora, courgette, cebola e agrião
	Sobremesa: Maça	Sobremesa: Banana	Sobremesa: Pera	Sobremesa: Maça / Pera	Sobremesa: Banana
Lanche	Cerelac	logurte e fruta	Cerelac	logurte e fruta	Cerelac

Responsável: Rosa Ribeiro



EMENTA

Semana 17/02/2020 a 21/02/2020



Creche I

	Segunda Feira	Terça Feira	Quarta Feira	Quinta Feira	Sexta Feira
Pequeno-Almoço	Pão com manteiga e fruta	Pão com manteiga e fruta	Pão com manteiga e fruta	Pão com manteiga e fruta	Pão com manteiga e fruta
Almoço	Sopa: Alho francês	Sopa: Espinafres	Sopa: Caldo verde	Sopa: Ovo	Sopa: Grão com legumes
	Segundo: Carne estufada com esparguete e salada	Segundo: Pataniscas com arroz de tomate	Segundo: Hambúrguer grelhado com esparguete e salada	Segundo: Frango à jardineira	Segundo: Douradinhos cm arroz de ervilhas
	Sobremesa: Laranja	Sobremesa: Maçã	Sobremesa: Laranja	Sobremesa: Maçã	Sobremesa: Laranja
Lanche	Leite e pão com marmelada	Leite e pão com fiambre	Leite e torradas	Leite e pão com queijo	Leite e bolo / pão com manteiga

Nota: Em caso de dieta a refeição será grelhada ou cozida

Responsável: Rosa Ribeiro

a) As crianças dos 18 aos 24 meses de idade lancham na semana 3 vezes iogurtes e 2 vezes papa.

B) As crianças dos 24 aos 36 meses de idade lancham na semana 2 vezes iogurtes e bebem leite 3 vezes.



EMENTA

Semana 17/02/2020 a 21/02/2020



	Segunda Feira	Terça Feira	Quarta Feira	Quinta Feira	Sexta Feira
Pequeno-Almoço	Leite e pão com manteiga	Leite e pão com manteiga	Leite e pão com manteiga	Leite e pão com manteiga	Leite e pão com manteiga
Almoço	Sopa: Alho francês	Sopa: Espinafres	Sopa: Caldo verde	Sopa: Ovo	Sopa: Grão com legumes
	Segundo: Carne estufada com esparguete e salada	Segundo: Pataniscas com arroz de tomate	Segundo: Hambúrguer grelhado com esparguete e salada	Segundo: Frango à jardineira	Segundo: Douradinhos cm arroz de ervilhas
	Sobremesa: Laranja	Sobremesa: Maçã	Sobremesa: Laranja	Sobremesa: Maçã	Sobremesa: Laranja
Lanche	Leite e pão com marmelada	Leite e pão com fiambre	Leite e torradas	Leite e pão com queijo	Leite e bolo / pão com manteiga

Nota: Em caso de dieta a refeição será grelhada ou cozida

Responsável: Rosa Ribeiro

a) As crianças dos 18 aos 24 meses de idade lancham na semana 3 vezes iogurtes e 2 vezes papa.

B) As crianças dos 24 aos 36 meses de idade lancham na semana 2 vezes iogurtes e bebem leite 3 vezes.